

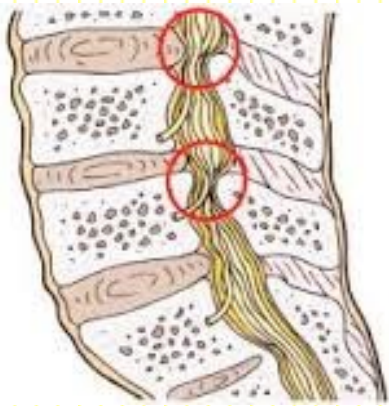
そ~らの家セミナー

『脊柱管狭窄症』 ~痛みの少ない生活方法~

日時:6月21日(水)10時~11時

場所:そ~らの家

講師:釜野 洋二郎, 田口 寛輝
(吉祥寺千賀整形外科理学療法士)



歩くのがツライなあ。。

腰が痛いなあ。。

足がシビれるなあ。。

脊柱管狭窄症の症状である脚の痛みや痺れによって、日常生活で不自由を強いられていませんか？どのようにすれば、痛みの少ない日常生活を送れるのか、ご自宅で出来る体操も併せてご指導させていただきます。

申し込み:そ~らの家

☎0422-71-3336

内容問い合わせ:吉祥寺千賀整形外科

☎0422-24-6431

