

そ~らの家,吉祥寺千賀整形外科共催

# 『膝の痛みを学ぼう』

日時:12月7日(水)10時~11時

場所:そ~らの家

講師:釜野 洋二郎,有吉 悠

(吉祥寺千賀整形外科理学療法士)



なぜ、膝の痛みが生じているのか詳しく説明します。簡単な姿勢チェックによるタイプ分けを行い、膝に痛みが出現しないようにするための体操を行っていきましょう。

申し込み:そ~らの家

☎0422-71-3336

内容問い合わせ:吉祥寺千賀整形外科

☎0422-24-6431

