

そ~らの家,吉祥寺千賀整形外科共催

『転倒予防』

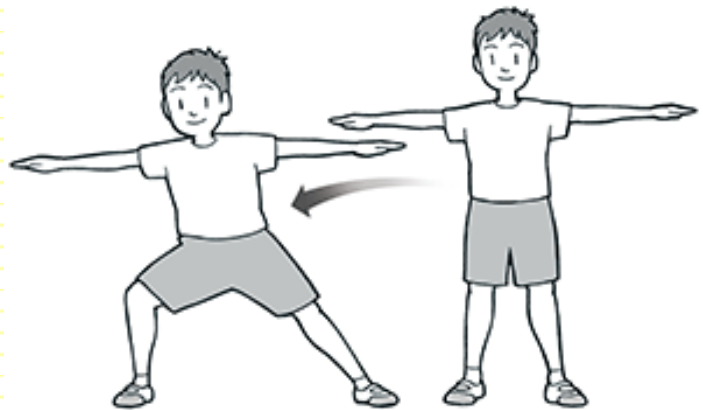
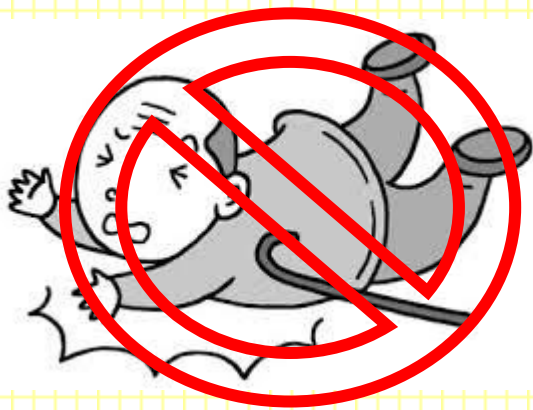
~ 転ばないために必要なこと ~

日時:8月31日(水)10時~11時

場所:そ~らの家

講師:内堀 淳,有吉 悠

(吉祥寺千賀整形外科理学療法士)



転倒することで介護が必要となる可能性は高くないです。転倒しやすい状況や環境とは??体操をしながら転倒しないための身体を身につけ、少しでも長く、元気に生活できるようにしていきましょう。

申し込み:そ~らの家

☎0422-71-3336

内容問い合わせ:吉祥寺千賀整形外科

☎0422-24-6431

